

Einladung

des Landfrauenverbandes Südbaden

am 27. November 2019

zum Tagesseminar "Superfoods! Superkräfte in heimischen Lebensmitteln" mit der Oecotrophologin Constanze Wach auf die Hochburg in Emmendingen.

Superfoods! - Superkräfte in heimischen Lebensmitteln

Superfoods sollen Gesundheit und Wohlbefinden ganz besonders fördern. Ob AntiAging-Effekt, Schlankmacher, Linderung von gesundheitlichen Beschwerden - die Versprechungen der Werbung sind groß. Erfüllen sollen sie Exoten wie z. B. Chia-Samen, Goji- oder Acai-Beeren. Doch bieten diese „Superkönner“ wirklich mehr als unsere heimischen Lebensmittel, die zudem mit kürzeren Transportwegen punkten und unsere Landwirtschaft unterstützen? Wir begeben uns auf Spurensuche und schauen nach regionalen und saisonalen Erzeugnissen, die als „heimisches Superfood“ durchaus mit den Exoten konkurrieren können. Gemeinsam erarbeiten wir Argumente, mit denen Sie andere mit Sicherheit von „heimischem Superfood“ überzeugen.

Termin/Ort: Mittwoch, 27.11.2019, 9.30 - 16.00 Uhr, 79312 Emmendingen (Hochburg). Kosten: 10 € zzgl. Verpflegung - auch für Nichtmitglieder (gleicher Teilnahmebeitrag). ZIV-Seminar des Deutschen LandFrauenverbandes e.V. in Zusammenarbeit mit dem LandFrauenverband Südbaden im Bad. Landwirtschaftl. Hauptverband e. V. Weitere Informationen unter 0761 / 27133-500, landfrauenverband@lfvs.de oder www.landfrauenverband-suedbaden.de.