

Seminar Jetzt rede ich Rhetorik und Präsentation



Ein Redebeitrag in einer Versammlung, die Präsentation eines Projekts vor Kolleginnen, ein Grußwort vor größerem Publikum - das können aufregende Situationen sein, in denen sich Nervosität nicht immer vermeiden lässt.

In diesem 2-tägigen Seminar arbeiten Sie an Ihrem Gesamtauftritt - angefangen beim Umgang mit Lampenfieber bis zur Gestaltung Ihres Redebeitrags und dem bewussten Einsatz Ihrer Körpersprache während Ihres Auftritts. In einem geschützten und entspannten Rahmen erproben Sie verschiedene Präsentationssituationen und werden zunehmend sicherer und gelassener. Sie lernen das Handwerkszeug kennen, um Ihr Publikum zu gewinnen, den eigenen Standpunkt klar und selbstsicher zu vertreten und einen stimmigen Ausdruck Ihrer Persönlichkeit zu finden.

Tag I:

- Umgang mit Aufregung, Lampenfieber nutzen
- Stimmigkeit durch nonverbale Kommunikation:
- Bewegung, Haltung, Mimik, Gestik
- Informationen verständlich vermitteln
- Trockene Themen lebendig werden lassen
- Redetraining mit persönlichem Feedback

Tag II:

- Vorbereitung, Aufbau und Ablauf einer Rede
- Visualisierung gestalten
- Die Stimme einsetzen
- Präsentationstraining mit persönlichem Feedback

Referentin: Gabriele Hobmeier, Mediatorin

*Für dieses Seminar können Sie Bildungszeit beantragen: www.bildungszeit-bw.de
Information zur Beantragung von Bildungszeit für die Seminare "Fit fürs Ehrenamt"*

**23.01.2021 (Sa) und 20.02.2021 (Sa) - nur zusammen buchbar -
jeweils 9.30 Uhr - 17.00 Uhr in 79283 Bollschweil, Bildungshaus Kloster St. Ulrich
Anmeldung beim LandFrauenverband Südbaden, landfrauenverband@lfvs.de**

Infos und Anmeldung

Die Teilnahmegebühr beträgt 50 € für beide Seminartage zzgl. ca. 20,50 € Verpflegungs-pauschale (Begrüßungskaffee, Mittagessen, Kaffee und Kuchen) pro Tag. Für Teilnehmerinnen, die nicht Mitglied im LandFrauenverband sind, fällt zusätzlich ein Beitrag von 25 € an.

Bei Rücktritt innerhalb von 10 Tagen vor dem Seminar stellen wir Ihnen 10 € pro Seminartag (evtl. zzgl. Verpflegungskosten) in Rechnung, falls keine Ersatzteilnehmerin von der Warteliste. Bei Nichterscheinen am Seminartag, ist die komplette Teilnahmegebühr (evtl. zzgl. Verpflegungskosten) fällig.

Mit Ihrer Anmeldung (schriftlich/telefonisch) akzeptieren Sie diese Teilnahmebedingungen. Zwei Wochen vor dem Seminar erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit weiteren Infos.